

令和7年



9月分 学校給食献立表 (20回)

今治市立菊間調理場
(亀岡小・菊間小・菊間中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生			ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生
1 (月)		ぎゅうにゅう・だいず ひよこまめ しらすぼし・ホキ ぶたひきにく ベーコン (ガラスープ)	こむぎこ・パン こめこ・でんぶん さとう・さんおんとう オリーブオイル ごまあぶら	キャベツ・きゅうり・しそ こまつな・ズッキーニ セロリ・たまねぎ・トマト なす・にんじん・もやし レタス・パインかん きくらげ・ほししいたけ しめじ・にんにく	791	17 (水)		ぎゅうにゅう・とうふ さば・かにかまぼこ ぶたにく (こんぶ) (ガラスープ)	こむぎこ・こめ でんぶん・ごま さんおんとう オリーブオイル こめあぶら	こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん はくさい・もやし えのきだけ	635 733
2 (火)		ぎゅうにゅう だいず・のり ぶたにく・とりにく たまご (にぼし)	むぎ・こめ・こめこ でんぶん・さとう さんおんとう こめあぶら なたねあぶら	キャベツ・きゅうり きりぼしだいこん・ねぎ たまねぎ・なす・にんじん ピーマン・あかピーマン もやし・きくらげ ほししいたけ・しょうが	649 814	18 (木)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめ だいず・とうにゅう ぶたにく・ロースハム とりにく・チーズ (ガラスープ)	パン・こめこ じゃがいも さんおんとう りんごジャム オリーブオイル バター	きゅうり・ズッキーニ たまねぎ・トマト にんじん・パセリ ブロッコリー・レタス しめじ・もいたけ マッシュルーム にんにく	580 697
3 (水)		ぎゅうにゅう・とうふ もずく・わかめ しらすぼし・ツナ ぶたにく・たまご みそ (こんぶ) (にぼし)	こむぎこ・こめ コーンフレーク ながいも・さとう さんおんとう・ごま こめあぶら	えだまめ・キャベツ きゅうり・たけのこ たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・えのきだけ きくらげ・しょうが	581 785	19 (金)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいず・ぶたにく ロースハム・とりにく たまご	むぎ・こめ じゃがいも・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター カレールウ	えだまめ・キャベツ きゅうり・たまねぎ トマトかん・にんじん ピーマン・ほうれんそう レタス・レモン トマトピューレ・しょうが にんにく	648 811
4 (木)		ぎゅうにゅう・ひじき しろいんげんまめペースト だいず・ぶたにく ベーコン とりにく・たまご なまクリーム (ガラスープ)	こむぎこ・パン はだかむぎこパン じゃがいも・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし とうもろこしペースト コーンかん・にんじん レモン・こまつな トマト	624 753	22 (月)		ぎゅうにゅう しらすぼし・ホキ ツナ・チーズ	パン・スパゲティ パンこ・クルトン さとう・さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・バター マヨネーズ	キャベツ・きゅうり しそ・たまねぎ・トマト とうもろこし・レタス トマトジュース・しめじ にんじん・パセリ・レモン にんにく	583 725
5 (金)											